

Catering Saludable

Ensalada orgánica grande

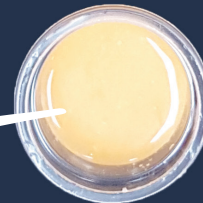
Cereales
integrales

Proteína
vegetal



Crujiente de
vegetales

Salsa con
semillas



Envase
de Cristal
retornable
(no plástico)

Postre



Catering Saludable **manna** Living...

Somos una empresa de alimentos que hemos implementado un servicio de entrega de menús balanceados, bajos en grasa , altos en fibra altamente nutricionales con el fin de mejorar la alimentación y el bienestar.

¿Por qué nuestros menús tienen resultado? Te lo explicamos

Cada menú consiste en una combinación de 4 grupos alimenticios que en su conjunto logran un adecuado balance de proteínas, minerales, vitaminas, fibra, grasas saludables y carbohidratos complejos:

Grupo 1 Cereal integral

Al ser enteros proporcionan vitaminas del complejo B , fibra y carbohidratos complejos, entre otros.

Grupo 2 Granos ó leguminosas

Al combinarse en proporciones adecuadas con los cereales integrales logran complementarse proteicamente. Aportan magnesio, fibra, ácido fólico entre otros.

Grupo 3 Hortalizas ORGÁNICAS en varios colores

Proporcionan fitoquímicos al máximo, los cuales protegen el organismo del daño celular y agilizan el metabolismo

Grupo 4 Semillas oleaginosas

Son una fuente de grasas saludables que protegen el corazón al contrario de las grasas animales. Aportan algunos aminoácidos precursores del bienestar

Los beneficios directos de utilizar esta combinación de grupos alimenticios son entre otros :

- Adecuado aporte de fibras y fitoquímicos que transforman nuestra MICROBIOTA , un conjunto de microorganismos benéficos que hoy la ciencia promueve como precursores de la salud cardiovascular, inmunitaria , entre otros.
- Un metabolismo más eficiente por el adecuado aporte de magnesio y vitaminas del complejo B .
- Cuidamos de que los ingredientes tengan un moderado índice glicémico lo cual favorece el control del azúcar en sangre.
- Los vegetales orgánicos permiten tener menos carga tóxica para nuestro organismo.

Manna Living te acompaña en este cambio lleno de vida.



0996266204



info@manna.ec